

- | | | | |
|--|----------------------|--|----------------------|
| | samostatné budovy | | kostel, kaple |
| | hlavní silnice | | židovská památka |
| | silnice vedlejší | | vodní tok, směr toku |
| | místní komunikace | | koupaliště |
| | cesta, pěšina | | restaurace, hospoda |
| | železnice se stanicí | | ubytování |
| | les | | hotel |
| | soukromý pozemek | | muzeum |
| | průmyslové plochy | | rozhledna, věž |
| | významný strom | | zřícenina |
| | pozoruhodné místo | | letiště |
| | vrstevnice po 5 m | | informační středisko |
| | skalní sráz, lom | | cyklotrasy KČT |
| | | | hipostezky - stáj |



TIC Heřmanoměstecko
Náměstí Míru 288,
538 03 Heřmanův Městec
Tel: 469 625 147
E-mail: infocentrum@mesto-hm.cz
Web: www.zeleznohory-hm.cz,
www.heřmanomestecko.oblast.cz

TIC Nasavrky
Náměstí - Zámek 1,
538 25 Nasavrky
Tel: 469 677 566
E-mail: ic-nasavrky@ckmacek.cz
Web: www.inasavrky.cz

TIC Přebouč
GAVI CAFFÉ
Hradecká 153, Přebouč
Tel: 737 648 302
E-mail: gavicaffe@seznam.cz
Web: www.mestopreboucz.cz

TIC Seč
Chrudimská 94, 538 07 Seč
Tel: 469 676 900
E-mail: info@mestosec.cz
Web: www.mestosec.cz

TIC Třemošnice
1. Máje 56,
538 43 Třemošnice
Tel: 469 611 135
E-mail: ic@tremosnice.cz
Web: www.tremosnice.cz/ic

ŽELEZNOHORSKÝ REGION



„VÍTEJTE I VY“

www.maszr.oblast.cz, www.zeleznehory-hm.cz



Farma Slunečný dvůr



Vápenka v Závratci



Prales Polom

Železnohorský region je pestrá krajina přecházející od polabských písňů, rybníků, potůčků a říček přes zvláště podhůří s bohatým výskytem smíšených lesů až po vrcholky Železných hor se svojí dominantou, imponantní zříceninou hradu Lichnice. Vzhledem k existenci CHKO Železné hory krajina nabízí širokou škálu zachovalých přírodních krás. Na území regionu leží největší rekreační lokalita Pardubického kraje - Sečská přehrada. Zdejší krajina je jako stvořená pro toučky přírodou, které lze absolvovat pěšky, na kole i koňmo, s využitím existujících koňských rančů a jezdeckých stanic a kilometrů značených sportovních a naučných tras, v zimě udržovaných běžeckých.



Národní přírodní rezervace Lichnice Kaňkovy hory

Přehradní nádrž Seč



Keltské oppidum - akropole



Zámecký areál v Cholticích



Synagoga v Heřmanově Městci



Rozhledna Boika



Autokempink Konopáč

Hipostezky

Vyjíždky na koních se stávají stále oblíbenější a neustále se rozšiřuje nabídka jezdeckých tras a stanic. Překvapením dnes již nejsou jezdecké stanice, ve kterých může přespat jezdec i se svým koněm (Farma Slunečný Dvůr v Holičkách a Ranč LL Kovářov). V mnoha z nich je možné si koně na putování po trasách i zapůjčit. Můžete navštívit ranče a farmy, kde má koňář možnost prožít nezapomenutelnou noc vedle svého koně ve spacím pytli a na voňavém seně, ale ubytovat se zde můžete i v moderně vybavených pokojích.

V regionu je dnes vyznačena celá řada jezdeckých tras propojujících ta nejzajímavější místa. Jezdecké trasy navazují na cca 600 km tras východních Čech, a dále pak navazují na trasy ve středních Čechách, Krkonoších, Jeseníkách a Vysočině. Jednotlivé jezdecké stanice jsou mezi sebou propojeny, nabízejí nocleh pro koně i jezdce. Myslíte také samozřejmě i na začátečníky, kterým jsou určeny kratší vyjíždky přírodou, výuka jízdy na koni a jezdecké tábory.

Propagační materiály: „Koňské mapy“ Východních Čech, brožura Na koně do Východních Čech.



Jezdecké okruhy v Železnohorském regionu:

Okruh Křižanovická přehrada – značení hnědá podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov přes Nové Lhotice - Křižanovice – České Lhotice – Nasavrky – Slavice - Samařov – Kovářov, délka 20 km

Jezdecký okruh Lichnice – Kraskov – značení modrá podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov přes Počátky – Pekelské rybníky – Lichnice – Kraskov – Kovářov, délka 22 km

Okruh Horní Bradlo – značení žlutá podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov přes Horní Bezděkov – Vršov – Horní Bradlo – Klokočov – Proseč – Hořelec – Kovářov

Okruh kolem přehrady Seč – značení zelená podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov kolem přehrady Seč, délka 25 km

Okruh Konopáč – značení obrácená podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov přes Nerozhovice – Kostelec u HM – Konopáč - Vyžice – Míčov-Sušice – Prachovice – Kraskov – Kovářov, délka 25 km

Okruh Krásné – značení zelená obrácená podkova v bílém čtverci, z jezdecké stanice Ranč LL Kovářov přes Počátky - Ústupy – Klokočov – Hořelec – Bojanov - Kovářov, délka 20 km

Farmy v Železnohorském regionu:
Ranč LL Kovářov – Kovářov 1, Seč, www.kovarov.info

Farma Slunečný Dvůr – Holičky 34, Heřmanův Městec www.sunnyfarm.cz



Letní cykloturistické trasy

Po regionu je vyznačeno mnoho kilometrů cyklotras vedených převážně přírodou. Každý si může vybrat dle náročnosti a zájmovosti a z nabídky na internetu si sestavit vlastní itinerář. Po trasách se lze orientovat dle informačních panelů s velkoplošnými mapami, k dopočinu lákají kryté lavičky. Do Železnohorského regionu lze dojet na kole bez problémů z velkých měst Pardubického kraje nebo lze využít vlastní dopravu či dopravu hromadnou. Do regionu směřuje pravidelná letní linka cyklobusu (víkendová linka speciálně upravenými busy: <http://vyhodniczechy.veolia-transport.cz/>).



Cykloturistické trasy mikroregionu:

Trasa K baroknímu zámku v Cholticích (27,5 km): Heřmanův Městec – Areál zříceniny Barborka v Horní Raškovicih – Svojišice – Choltice – Svinčany – Heřmanův Městec

Trasa Na zříceninu hradu Lichnice (33,5 km): Heřmanův Městec – Březinka – zřícenina hradu Lichnice – Starý Dvůr – Vápenný Podol – Heřmanův Městec

Trasa Za vyhlídkovými lety (27,5 km): Třemošnice – Berlova vápenka v Závratci – Lipovec – letiště Nový Dvůr – Podhradí – Třemošnice

Trasa Údolím řeky Doubravy (30,5km): Třemošnice – Peklo – Seč – Běstvína – Pařížov – Třemošnice

Trasa Přeš Lukavici (29 km): Nasavrky – Hradiště – Křižanovice – Licbořice – Lukavice – Ctětín – Nasavrky

Trasa Do Horního Bradla (26 km): Nasavrky – České Lhotice – Polánka – Javorné – Horní Bradlo – Kameničky – Nasavrky

Trasa Za letiště (40 km): Přelouč – Veselí – Bezděkov – Barchov – Jezbořice – Čepí – Rozhvice – Klešice – Svinčany – Choltice – Valy - Přelouč

Propagační materiály: Tematické a Putovní cyklotrasy Krajem Železných hor, cyklotlas Východních Čech, trasy v rámci projektu „Z potůčku potok, z říčky řeka“, mapy cyklotras KČT



Zimní běžecké trasy

Mikroregion Centrum Železných hor má dotvořený ucelený systém zimních běžeckých tras Železných hor. Vyznačil a protahuje na 75 km tras vlastním skútreem se stopovacím zařízením mezi Nasavrkami, Krásným a Ústupy na Seči. Zde jsou také místa pro parkování a stojany s mapovými podklady. O aktuálnosti technického stavu tratí informuje 6 webových kamer, je vytvořen nový systém tras na internetové adrese <http://trasy.cz/>. Při tratí jsou umístěny dva přístřešky pro turisty pro případ špatného počasí a vybudována dvě místa dalekého rozhledu.

Propagační materiály: Běžecké trasy mikroregionu Centrum Železných hor.

Zimní běžecké trasy mikroregionu:

Zimní trasy jsou více méně zakruhované a jejich délku lze kombinovat. Nástupními místy s místem pro parkování jsou Nasavrky, Krásné a Seč-Ústupy.
Trasa č. 1: Nasavrky-Č.Lhotice, křiž.-Krásné délka: 11,0 km
Trasa č. 2: okolí Krásného - dva malé okruhy po cca 4 km délka: 8,0 km
Trasa č. 3: Krásné - Prosičky - Ústupy a zpět délka: 15,0 km
Trasa č. 4: Hořelec nebo Horní Bezděkov - Prosička délka: 5,0 km
-> možnost napojení na trasu č. 3 (Krásné - Ústupy)
Trasa č. 5: Seč nebo Kovářov - Vápenný Podol délka: 12,0 km

Interaktivní informace o aktuálním stavu běžeckých tras

[http://trasy.cz.cz](http://trasy.cz/)

