

CHrudim



Cyklotrasy

Z Chrudimi
do Železných hor



Cyklotrasy / Z Chrudimi do Železných hor

Cyklotrasy „Z Chrudimi do Železných hor“ vytvořené Informačním centrem v Chrudimi pro různé cílové skupiny návštěvníků jsou vedeny z větší části po lesních a polních cestách. V terénu nejsou tyto cyklotrasy jednotně značeny. Využíváno je převážně značení cyklistických a turistických tras KČT, v menší míře místních naučných stezek a veřejných cest. Jejich přesný průběh je nutné vyčíst z mapy. Věříme, že k lepší orientaci vám pomůže také podrobný textový popis. Příjemnou vyjížďku po Železných horách!

1. Na Báru a zpět přes koňský svět (cca 18 km) ■■■

Nenáročný okruh vhodný pro rodiče s dětmi. Doporučujeme trekkingová kola.

Chrudim – Slatiňany – Podhůra – Rabštejnská Lhota – Kochánovice – Slatiňany – Chrudim

- z Chrudimi cyklotrasa 4112 podél řeky Chrudimky a dále přes Slatiňany okolo zámku a přilehlého hřebčína až nad zámecký park

Tip: Státní zámek ve Slatiňanech vás zve na prohlídku hipologického muzea, zámeckého parku, hřebčína a koňských výběhů. V parku, jen několik desítek metrů za budovou zámku, najdete i výběh dnes již vzácného koně Převalského.

- u zadního vchodu do zámeckého parku na křížení cyklotrasy 4112 se zelenou tur. zn. po zelené směrem Švýcarska (také NS Ke Kočičímu hrádku)

Tip: Kočičí hrádek – miniatura gotického zámku potěší zejména malé neposedy, kteří se na této „průleze“ mohou pořádně vyřádit. Jen pozor, aby to nepřehnali. Cesta zdaleka nekončí a rozhledna Bára s lanovým parkem je stále ještě před nimi!

- od Švýcarska po modré tur. zn. směrem Rabštejnská Lhota až na rozcestník modré a žluté tur. zn.
- po žluté k rozhledně Bára a lanovému parku **6 7**
- od Bary zpět po žluté na křížení trasy s modrou tur. značkou
- po modré směrem Rabštejnská Lhota (na rozcestník se žlutou tur. značkou)

Tip: V lesíku před Rabštejnskou Lhotou, kde se nachází přírodní památka Na Skalách, nechte chvíli své kolo odpočinout a projděte se kolem skalních útvarů, které byly v dávné minulosti příbojovou zónou druhohorního moře. Zavřete oči a představte si, že se procházíte po pobřeží a směrem k Chrudimi se rozlévá nekonečná vodní hladina.

- od rozcestníku z Rabštejnské Lhoty po žluté tur. značce směrem rybník Perný (rozcestník)
- od rozcestníku Ryb. Perný po cyklotrasu 4177 směrem rozcestník Kochánovice (také NS U Tyrolského domku)
- po 4177 směrem Slatiňany k restauraci Monaco

Tip: Před návratem do Chrudimi můžete doplnit energii v půvabné lesní restauraci s kouzelným výhledem do okolní krajiny. Na Monaco se už v minulých dobách rádi vraceli i mnohé známé osobnosti – básníci, spisovatelé i politici.

- od Monaka po 4112 zpět do Chrudimi

2. Křížem krázem Podhůrou (cca 20km) ■■■

Většinou nenáročný povrch. Doporučujeme trekkingová kola.

Chrudim – Slatiňany – Podhůra – Rabštejnská Lhota – Sobětuchy – Chrudim

- z Chrudimi cyklotrasa 4112 podél řeky Chrudimky a dále přes Slatiňany okolo zámku a přilehlého hřebčína až nad zámecký park

Tip: Státní zámek Slatiňany vás zve na prohlídku hipologického muzea, umístěného přímo v prostorách zámku, zámeckého parku, hřebčína a koňských výběhů. Za pozornost jistě stojí také hospodářské zázemí zámku, jehož součástí je i unikátní zámecká kuchyně, umývárna, kotelná nebo stoletý starý bidet a záchodové mísy.

- u zadního vchodu do zámeckého parku na křížení cyklotrasy 4112 se zelenou tur. zn.
- po zelené směrem Švýcarska (také NS Ke Kočičímu hrádku)
- po zelené k rozcestníku u rozhledny Na Chlumu

Tip: Turisté romantické povahy by si neměli nechat ujít torzo bývalé rozhledny Na Chlumu nacházející se na zalesněném návrší nad údolím Okrouhlického potoka jen několik desítek metrů od rozcestníku.

- od rozcestníku Na Chlumu rovně na křížení s cyklotrasou 4185
- po 4185 směrem Chrudim až na křížení s modrou tur. značkou
- po modré tur. zn. směrem Rabštejnská Lhota až na rozcestník modré a žluté tur. zn. (souběh s NS Lesní stezka Podhůra)
- po žluté k rozhledně Bára a lanovému parku

Tip: Až dorazíte k rozhledně Bára budete jistě překvapeni originalitou její stavby, vzdušností a krásným výhledem (bude-li mít štěstí, až na Krkonoše). Lanový park poblíž rozhledny poskytne sportovní vyžití a zábavu malým i velkým. Můžete se zde také občerstvit.

- od Bary zpět po žluté směrem rybník Perný (rozcestník)
- po žluté směrem Rabštejnská Lhota (rozcestník)

Tip: Slyšíte nějaké divné zvuky vycházející jakoby zespodu z útrobu vašeho kola? Nebojte se, s vaším kolem pravděpodobně nic není. Jen vám z té námahy už kručí v břiše! Neváhejte a zastavte se na dobrém jídle v Rabštejnské Lhotě v hostinci U Drobílků.

- po žluté (také 4185) za Rabštejnskou Lhotou k pravotočivé odbočce na zpevněnou cestu
- doprava po zpevněné cestě až na její souběh s 4111
- po 4111 přes Sobětuchy a Vrcha do Chrudimi

3. Staré záhady kolem Sečské přehrady – cca 20 km ■■■

Doporučujeme trekkingová nebo horská kola (MTB).

Seč (cyklobus Chrudim – Seč) – Ústupky – Přemilov – Klokočov – Březinky – Dolní Ves – Horní Ves – Seč (cyklobus Seč – Chrudim)

- cyklobus Chrudim – Seč
- ze Seče cyklotrasa 4114 směrem Ústupky

Tip: Přímo na Seči kousek od infocentra na cyklotrasu 4114 si všimněte budovy bývalého zámku. Na první pohled vás upoutá dochovaný vstupní portál z roku 1610 s erby rodů Zárubů a Valdštejnů (dnes sílo městského úřadu).

- po 4114 přes hráz přehrady až k rozcestníku Pod Ohebem **19** (křížení 4114 a modré tur. značky)

Tip: Vyšlápněte si kopeček po modré tur. trase a ocitnete se na starobylé zřícenině hradu Oheb ze 14. století s překrásným výhledem na Sečskou přehradu.

- od rozcestníku Pod Ohebem po 4114 (silnice 2. třídy) k odbočce na Ústupky (odbočka k hotelům Jezerka, Kapitán a Delta)
- směrem Ústupky k odbočce na Přemilov a Horní Bradlo (cyklotrasa 4115)
- po 4115 na rozcestí s modrou tur. značkou v Přemilově (rozcestník)
- po modré tur. značce směrem Ústupky, Seč až na rozcestí se žlutou tur. značkou
- po žluté přes lávku kolem hostince a ubytování Na Pilce do Klokočova (rozcestník žluté a červené tur. značky)

Tip: V Klokočově na návsi (na žluté tur. trase) si udělejte čas na odpočinek pod 1000 let starou klokočovskou lípou, pod kterou podle pověsti odpočíval sám Otec vlasti Karel IV. na své cestě za léčivým pramenem do Modletína.

- od rozcestníku žluté a červené tur. značky v Klokočově po červené přes Březinky a Dolní Ves, Horní Ves na rozcestí (silnice 3. třídy) s dálkovou cyklotrasou č. 1 – Pražská trasa

Tip: Při výjezdu z Horní Vsi budete míjet po pravé straně náhrobky starého židovského hřbitova, jehož část musela ustoupit vodám Sečské přehrady.

- po cyklotrasu 1 k odbočce a vjezdu do Autokempu Seč Pláž (po pravé straně)

Tip: Ještě než skončíte svoje putování po historických zajímavostech a ocitnete se uavení znovu na začátku své cesty, neváhejte a udělejte si krátkou odbočku do autokempu Seč Pláž. Zde si můžete oddechnout na písčité pláži, občerstvit se a zchladit koupelí ve vodách přehrady.

- po cyklotrasu 1 dále na náměstí v Seči
- cyklobus Seč – Chrudim

4. S horským kolem Podolským potokem i polem (cca 28 km) ■■■

Doporučujeme horská kola (MTB).

Seč (cyklobus Chrudim – Seč) – Vápenný Podol – Heřmanův Městec – Holičky – Janovice – Čejkovice – Sobětuchy – Chrudim

- cyklobus Chrudim – Seč
- ze Seče po modré tur. značce do Vápenného Podola (rozcestník Vápenný Podol)

Tip: Věděli jste, že Vápenný podol býval v minulosti lázeňským městečkem? Návštěvníci místních lázní mohli využít k dopravě do městečka i vlakového spojení od Heřmanova Městce. Naleznete v jeho ulicích stopy po lázeňské architektuře nebo zrušené železniční trati s nádražím? Po namáhavém pátrání nabízíme občerstvení v penzionu Šenk nebo koupel ve venkovním koupališti nedaleko našeho vjezdu do obce u rozcestníku Vápenný Podol.

- z Vápenného Podola podél Podolského potoka a zrušené žel. trati po modré tur. značce do Heřmanova Městce až ke vstupu do zámeckého parku (z Kostelce u Heřmanova Městce také 4182)
- po 4182 (silnice 3. třídy) do centra města

Tip: V Heřmanově Městci stojí za pozornost zrekonstruovaná židovská synagoga, kostel sv. Bartoloměje nebo zámecký park.

- z centra města po cyklotrasu 4179 do Holiček (souběh se zelenou tur. značkou)

Tip: Před poslední částí vaší cesty vřele doporučujeme zastávku na farmě Holičky-Slunečný dvůr, kde se můžete občerstvit v restauraci s certifikací „Cyklisté vítání“ a dětským hřištěm. Na své si zde přijdou také milovníci koní.

- po zelené tur. značce přes Janovice do Čejkovic (rozcestník)
- po 4111 (silnice 3. třídy) na křížení s červenou tur. značkou (lesní cesta)
- po červené tur. značce do Sobětuch (souběh s 4111)
- po 4111 do Chrudimi

5. Dolů krajem Bójů (cca 35 km) ■■■

Místy náročnější terén. Doporučujeme horská kola (MTB).

cyklobus Chrudim – Nasavrky

Tip: Po drkotání cyklobusem můžete v nasavrckém zámku navštívit expozici Po stopách Keltů, s nimiž se seznámíte i v dalším průběhu cesty, nebo se osvěžit u Pivovarského rybníka s písčitou pláží.

- z Nasavrky po cyklotrasu č. 4121 směrem Kameničky (mírné stoupání)
- na rozcestí cyklotras 4121 a 4119 po 4119 směrem Krásné
- rozcestník Krásné (křížení 4119 a žluté tur. značky)

Tip: Před sjezdem členitým terémem Železných hor se můžete občerstvit v restauraci „Pod Věží“ v Krásném, která je vzdálená cca 700 m od rozcestníku Krásné, příp. ujet po cyklotrase č. 4119 ještě několik dalších metrů navíc k vysilači, jehož vrchol je nejvyšším pevným bodem v Železných horách (796 m.n.m.).

- od rozcestníku Krásné po žluté turistické znače směr Lupoměchy a České Lhotice
- rozcestník České Lhotice (žlutá tur. značka, modrá tur. značka, Keltská naučná stezka, cyklotrasa 4114)

Tip: Na Keltské stezce Železnými horami (přibližně 400 m od Českých Lhotic směrem na Nasavrky, také po modré tur. znače směr Nasavrky) se nachází rozhledna Boiika s nádherným výhledem na Chrudim, Pardubice, Kunětickou horu a za dobrého počasí také na Orlické hory, Jeseníky a Krkonoše.

- po žluté tur. znače (také Keltská NS, modrá tur. značka a 4114) směr Hradiště
- rozcestník Hradiště

Tip: Pokud vás zajímá historie nebo výhledy do romantického údolí Křižanovické přehrady, pokračujte od rozcestníku v Hradišti naučnou stezkou po žluté tur. znače ke zbytkům trojitých valů bývalého keltského oppida. Po několika dalších ujetých metrech po žluté tur. znače se vám naskytne pohled na Křižanovickou přehradu.

- od rozcestníku Hradiště po Keltské NS (zároveň po zelené tur. znače) směr Peklo
- od rozcestníku Peklo podél Chrudimky po modré tur. znače až k mostu přes Chrudimku a dále přes most podél obory vzhůru (po značené koňské stezce) až ke vstupu do Slavické obory
- Slavickou oborou po veřejné cestě směr Slavice (také značená koňská stezka)
- před Slavicemi sjezd z koňské stezky na žlutou tur. značku směr Kochánovice a Slatiňany
- na rozcestí u zadního vchodu do zámeckého parku po zelené tur. zn. (také NS Ke Kočičím hrádku) směr Švýcárna, Kočičí hrádek
- od Švýcárny modrá tur. značka směr Rabštejnská Lhota k rozcestníku se žlutou tur. značkou
- od rozcestníku po žluté tur. znače až k rozhledně Bára a lanovému parku

Tip: Až dorazíte k rozhledně Bára budete jistě překvapeni originalitou její stavby, vzdušností a krásným výhledem (budete-li mít štěstí – až na Krkonoše). V případě, že vás cesta zatím dostatečně neznabila, neváhejte navštívit lanový park. Nezáleží na tom, jestli jste malí nebo velcí. Park nabízí okruhy pro obě skupiny návštěvníků. V blízkosti vyhlídkové věže naleznete také domek s občerstvením.

- od Báry žlutá tur. zn. směr rozcestník Rybník Perný
- od rozcestníku Rybník Perný po žluté tur. znače do Rabštejnské Lhoty a dále až k rozcestníku s červenou tur. značkou
- od rozcestníku po červené tur. znače směr Sobětuchy a dále po cyklotrase 4111 do Chrudimi až na autobusové a vlakové nádraží

6. Po návštěvě synagogy zlaďte tělo trochu vody – okruh pro trekingová kola (cca 36 km)

Doporučujeme trekingová kola.

Chrudim – Sobětuchy – Čejkovice – Janovice – Holičky – Heřmanův Městec – Konopáč a zpět

- z Chrudimi po cyklotrase 4111 přes Sobětuchy do Čejkovic
- z Čejkovic po zelené tur. zn. přes Janovice (odtud zároveň po cyklotrase 4179) do Holiček

Tip: Farma Holičky-Slunečný dvůr čeká na své hosty s občerstvením v restauraci s certifikací „Cyklisté vítání“, dětským hřištěm, ubytováním a víkendovými programy nejen pro děti. Na své si zde jistě přijdou především milovníci koní.

- z Holiček po zelené tur. zn. a zároveň cyklotrase 4179 přes Radlín na náměstí do Heřmanova Městce

Tip: Židovskou synagogu z první poloviny 18. století se zachovalým interiérem můžete navštívit v letní sezóně ve St, So, Ne 10–12, 14–16, mimo sezónu So, Ne 13–16 bez objednání. Ostatní dny v týdnu se lze předem objednat na tel.: 606 235 551, 728 334 681.

- po 4127 (zároveň zelené tur. znače) na Konopáč

Tip: Dorazili jste na Konopáč? Tak to máte už půl cesty za sebou. Nebo ještě půl před sebou? Zdá se vám to moc? Dejte si pauzu. V Autokempu Konopáč se osvězte v přírodním koupališti s tobogánem, občerstvěte v místní restauraci, případně se i ubytujte a nechte zbytek cesty na další den. V areálu autokempu se v letní sezóně pořádá řada zajímavých akcí.

- z Konopáče zpět po stejné trase do Čejkovic (rozcestník)
- po zelené dále až na rozcestník Rabštejn – rozcestí

Tip: Nedaleko rozcestníku na zelené tur. trase se nachází zřícenina hradu Rabštejn s romantickým okolím, jehož návštěva jistě stojí za malé zdržení.

- zpět po zelené tur. znače k silnici 3. třídy na 4111
- po 4111 přes Sobětuchy a Vrcha do Chrudimi

7. Slavickou oborou na Kelty přírodou (cca 36 km)

Doporučujeme trekingová kola.

Chrudim – Slatiňany – Svidnice – Výsonín – Libáň – Nasavrky – Práčov – Trpišova – Rabštejn – Sobětuchy – Chrudim

- z Chrudimi po cyklotrase 4112 podél Chrudimky do Slatiňan až k rozcestníku pod zámek (cyklotrasa 4113 a modrá tur. značka)
- po modré tur. znače podél Chrudimky přes Svidnici a most pod hrází vyrovnávací nádrže Práčov až do Výsonína

- ve Výsoníně dále po modré až na polní cestu na konci obce
- neznačené rozcestí na polní cestě za Výsonínem
- doprava po polní a lesní cestě až na další rozcestí
- doleva po lesní cestě na rozcestí u Radochlína (zelená tur. trasa a cyklostezka 4121)
- doprava po 4121 na Libáň (náves)

Tip: Už jste viděli pštrosí farmu? Na Libáni jedna je. Dostanete se k ní, když odbočíte na návesi doprava (nejprve budete sledovat modrou tur. značku zpět na Slatiňany) a pojedete uličkou, která by vás přivedla až na silnici 1. třídy. Farma se nachází na levé straně. Nebo se na ni zeptejte někoho z místních. Každý tady přece ví, kde živé pštrosy uvidí a velké vejce pořídí!

- po 4121 přes Drahotice do Nasavrky na náměstí

Tip: Nasavrky jsou tím správným místem, kde máte možnost si na chvíli odpočinout od sedla vašeho bicyklu. Energií doporučujeme doplnit v restauraci Pod Lipou s příjemným venkovním posezením. Vzhledem k tomu, že se nachází přímo na trase při vjezdu na náměstí, jen málokdo jí po nelehkém stoupání do nasavrckého kopečku odolá. V objektu se dá také ubytovat. Hned za restaurací naleznete renesančního zámek, jehož hlavním lákadlem je hojně navštěvovaná expozice Po stopách Keltů. V horkých letních dnech jistě oceníte také písčitou pláž Pivovarského rybníka (cca 500 m dále po cyklotrase 4121).

- po modré turistické znače zpět okolo Kaštanky 13 (zároveň NS Keltská stezka Železnými horami) k rozcestníku Peklo v chatové osadě
- dále po modré tur. zn. podél Chrudimky až k mostu přes Chrudimku a dále
- přes most podél obory vzhůru (po značené koňské stezce) až ke vstupu do Slavické obory

Tip: Mimo období letních prázdnin je povolen průjezd Slavickou oborou jen po veřejné cestě ze Slavic do Práčova, ale když si naplánujete cyklovýlet na červenec nebo srpen, můžete jí důkladněji prozkoumat. V oboře v blízkosti Slavic se odchovávají hříbátka. Určitě si nenechte ujít projíždku v okolí zdejších rybníků a při troše štěstí spatříte i jelena.

- dále podél obory (plot po pravé straně) po veřejné cestě na křižovatku v Práčově
- doleva po 4118 na křižovatku v centru Trpišova
- doleva po 4112 k odbočce (pravá) na konci Trpišova
- doprava po zpevněné a po výjezdu z Trpišova po polní a lesní cestě na rozcestí se žlutou tur. značkou (rozcestník)
- doprava po žluté tur. znače směr Slatiňany k rozcestníku Kochánovice
- po 4177 k rozcestníku Ryb. Perný
- po zelené tur. trase (až k silnici 2. třídy u Rabštejna také cyklotrasa 4185) přes Rabštejn k silnici 3. třídy na 4111
- po 4111 přes Sobětuchy a Vrcha do Chrudimi


Cyklobus

Cyklobus z Chrudimi (Pardubic) do Nasavrky, Seče a zpět lze využít o víkendech a svátcích od května do konce září. Linku provozuje společnost **Veolia Transport Východní Čechy, a.s.:** tel.: 469 660 811, e-mail: info.vychodnicechy@veolia-transport.cz, www.veolia-transport.cz


Informace o časech odjezdu cyklobusu naleznete také na www.chrudimsky.navstevnik.cz, příp. vám je rádi sdělí přímo v Informačním centru v Chrudimi: tel.: 469 645 821, e-mail: info@chrudim-city.cz, skype: navstevnik.cz

Jak se orientovat v cyklomapě

Rozdělení cyklotras na značené trasy KČT a doporučené trasy „Z Chrudimi do Železných hor“: Cyklotrasy KČT osazené v terénu jednotným značením. Většina značení na území ČR je podle oficiální metodiky (žluté informační značky s kolem a čísly cyklotras).

 Cyklotrasy doporučené informačním centrem v Chrudimi bez jednotného značení v terénu. Průběh trasy je nutné vyčíst z mapy a doplňujícího popisu.

Pozor! V mapě je nadřazené značení cyklotras „Z Chrudimi do Železných hor“ nad cyklotrasami KČT. Tzn., že průběh cyklotrasy KČT tam, kde vede souběžně s doporučenými trasami, je vyznačen pouze jejím číslem.

 **!!** Nebezpečná místa, doporučujeme projíždět opatrně.

Cyklisté vítání

Certifikát „Cyklisté vítání“ je známkou kvality nabízených služeb pro cyklisty. Označená zařízení garantují mimo jiné bezpečné uložení kola, vybavení pro opravy a mytí kol, praní a sušení oděvů a další užitečné služby. Certifikovaná zařízení jsou označena zelenou známkou s usmívajícím se kolem. Uplně informace o službách, včetně aktuálního seznamu certifikovaných zařízení, naleznete na www.cyklistevitani.cz. Zařízení jsou rozdělena do kategorií: U – Ubytování, S – Stravování, K – Kempy, T – Turistické cíle

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 11 Autokempink Konopáč – K | 22 Ubytovna SOU včelařská – U |
| 20 Hotel Kapitán – U, S | 23 Informační centrum Seč – T |
| 21 Farma Holičky – Slunečný dvůr – S | |

Cykloslužby

Bike sport Chrudim V tejnecku 543, Chrudim
Šiko – Novotný, Štěpánkova 107, Chrudim
Veloservis Chrudim, Havlíčkova 147, tel.: 469 637 141, 603 213 128
I-BIKE, Žižkovo náměstí 105, Chrudim tel.: 777 596 767, www.i-bike.cz

Kolista – prodej a servis jízdních kol
Spojovací ul., Chrudim, tel.: 608 933 344

Cyklopůjčovna ČD
nádraží ČD Chrudim Čs. armády 174, tel.: 724 832 456



Průvodce cestovatele

CO ZAŘÍDIT PŘED ODJEZDEM?

- Zajistěte vybírání poštovní schránky. • Zaplatte splatné složenky a účty. • Uzavřete přívod plynu, přívod vody k pračce, myčce nádobí, vypněte bojler.
- Odpojte ze sítě elektrické přístroje, odpojte TV anténu. • Zavřete okna, dveře a proveďte zabezpečení obydlí proti vloupání. • Bezpečně uložte své cennosti a důležité dokumenty (např. do bezpečnostní schránky v bance). • Předjezte příbuzným nebo známým adresu pobytu a telefonní číslo, náhradní klíč od bytu. • Zajistěte péči o květiny v bytě, zahrádku a domácí zvířata. • Vyklidte chladničku, spíž (potraviny s krátkou trvanlivostí). • Připravte si jízdní řady, mapy, vyhledejte a vyznačte nejhodnější trasy. • Zjistěte si informace o cílové a tranzitní zemi – celní a veterinární předpisy, převoz potravin, dálniční známky, mýtné, povinné mezinárodní ŘP, odlišné dopravní předpisy, povinné dětské sedačky a bezpečnostní pásy, vrácení DPH (TAX FREE), povinná částka peněz pro cestu a pobyt, omezení vývozu atd.). • Při letecké přepravě dbejte na bezpečnostní a přepravní předpisy (omezení přepravy kapalin a dalších předmětů, pozor na nadváhu u zavazadel ...)

MÁTE SPRÁVNÉ DOKUMENTY?

- Cestovní pas nebo občanský průkaz do zemí EU. Zkontrolujte platnost dokladů! • Cestovní pas pro děti nebo jejich zapsání v pasu dospělého. • Víza pro země, kde jsou vyžadována. • Jízdenky/místenky/letenky – papírové nebo elektronické. • Dokumenty z cestovní kanceláře, rezervací ubytování. • Devizy (cestovní šeky/platební a kreditní karty). • Valuty/zahraniční mince. • Průkaz zdravotní pojišťovny, pojištění léčebných výloh, úrazové a volitelné pojištění. • Provést očkování, vzít očkovací průkaz pro země s výskytem tropických nebo nakažlivých nemocí. • Veterinární a celní dokumenty pro společně cestující zvířecí kamarády. • Karnety/asistenční sešity/kempinkové karty a karty automatoklubů. • Plná moc k zapůjčenému vozidlu (notářsky ověřená) pro zahraničí. • Fotokopie důležitých cestovních dokumentů. • Rezervní pasové fotografie (2 ks).

MYSLETE NA SVÉ AUTO!

- Řidičský průkaz (event. mezinárodní ŘP). • Technický průkaz, „zelená karta“, nálepka CZ. • Havarijní a další pojištění pro zahraničí. • Formulář zápisu o nehodě. • Zabezpečení proti odcizení, náhradní autoklíč, hasicí přístroj, pracovní rukavice. • Parkovací hodiny, příručka k vozidlu. • Dětská sedačka/podložka. • Střešní nosič, box na zavazadla, nosič jízdních kol. • Kanystr na PHM (10 litrů) a vodu. • Povinná výbava vozidla (reflexní vesta, lékárnička, vlečné lano, výstražný trojúhelník, náhr. žárovky, pojistky, rezervní kolo, zvedák, klíč na kola), v zimě sněhové řetězy. • Náhradní součástky (svíčky, klínový řemen, motorový olej, voda a náplně do chladiče a ostříkovačů – v zimě). • Kontrola základních funkcí a vybavení vozidla, event. prohlídka automobilu (jízdního kola) v odborném servisu.

MALÁ CESTOVNÍ LÉKÁRNIČKA

- Zásoba trvale užívaných léků. • Léky proti cestovní nevolnosti, bolesti. • Tablety na spaní, na uklidnění. • Léky na žaludeční/střevní potíže. • Léky proti nachlazení, rýmě. • Antibiotika – při pobytu v méně civilizovaných místech.

- Dezinfekční prostředky na rány, náplast a obvazy, elastické obinadlo. • Opalovací krém, masti a pudr. • Oční kapky, prostředky proti alergii, štípnutí hmyzem, repelenty. • Teploměr, nůžky, zátky do uší, pinzeta. • Multivitaminy, tablety na čištění vody, jednorázové rukavice. • Potřeby pro malé děti: léky, kosmetika, dětské láhve, ohřívače, hračky.

HYGIENICKÉ, TOALETNÍ POTŘEBY, KOSMETIKA

- Mýdlo, schránka na mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, ústní voda. • Deodoranty, lak na vlasy aj. • Vata, hygien. vložky, tampóny, toaletní papír, pleny pro děti, papírové kapesníky. • Prací a čistící potřeby (event. prádelní šňůra, kuličky, sáček na špinavé prádlo, sáčky na odpadky, čištění na obuv). • Holící strojek, vysoušeč vlasů, kulma. • Kapesní zrcátko, hřeben, kartáč na vlasy, manikúra, natáčky, jelení lůj.

NEZAPOMEŇTE TAKÉ NA MALÍČKOSTI!

- Cestovní kufr s jmenovkou a zámek, visací zámek, cestovní a nákupní taška, ledvinka, batůžek. • Peněženka (pouzdro) k zavěšení na krk. • Mobilní telefon – aktivovat pro zahraničí, nabít kartu, PDA nebo notebook, navigační přístroje. • Sluneční, sportovní a dioptrické brýle, kontaktní čočky, hodinky, cestovní budík, kalkulačka. • Fotoaparát, videokamera, filmy, paměťové karty a média, baterie. • Osobní audio-video přehrávače a příslušná média, herní elektronika, dalekohled, kapesní svítilna. • Potřebné dobíjecí přístroje a adaptér na zahraniční elektrické zásuvky. • Zapalovač, zápalky, svíčky, vařič. • Psací potřeby, seznam adres a tel. čísel. • Deštník, pláštěnka, nafukovací polštářek. • Kapesní nůž, vývrtka, otvírák na láhve a konzervy, lepidlo, šicí potřeby, cestovní žehlička. • Nádoby na pití, láhev na vodu, příbor, cestovní chladnička, termoska, varná konvice. • Cestovní proviant, voda a krmivo pro domácí zvířata. • Dárky, suvenýry pro hostitele nebo pro speciální příležitosti. • Hry, hračky pro děti, hudební nástroje. • Cestovní průvodce, mapy, plány měst, knihy, jazykové průvodce/slovníky.

OBLEČENÍ A SPORTOVNÍ VYBAVENÍ

- Oblečení dle individuálních potřeb. • Tréninkový oděv, tepláková souprava, větrovka. • Sportovní, turistická a domácí obuv, trekingové nebo nordic walking hole, sportovní rukavice, čepice, klobouk. • Jízdní kola, zámky na kolo, hustilka, nářadí na opravy, náhradní součástky. • Kempinkové potřeby – stan, spací pytle, matrace, karimatky, lůžkoviny, moskytiéry, kempinkový nábytek atd. • Slunečník, plážová rohož, nafukovací čln, surf, rybářské potřeby. • Obuv a čepice do vody, plavecké brýle, plavky, osuška, ručník, nafukovací matrace, potápěčské vybavení. • Míč, vybavení pro tenis, badminton.

Texty byly použity se svolením občanského sdružení Kristus pro každého.

Adresa KPK (možnost zaslání Janova evangelia):

KPK – Kristus pro každého, o.s., V Kopečku 89, 500 03 Hradec Králové, tel.: 605 711 539, e-mail: info@ikpk.cz, www.ikpk.cz

Vydavatel (možnost zaslání letáček): BTM – Brněnská tisková misie, o.s., křesťanská ekumenická nezisková společnost, P. O. Box 64, 638 00 Brno, tel.: 545 224 253, www.btm.cz, e-mail: btm@btm.cz

www.navstevnik.cz

Informační centrum Chrudim

Resselovo náměstí 1
537 01 Chrudim
Tel./fax: 469 645 821
e-mail: info@chrudim-city.cz
Skype: navstevnik.cz

Turistické informační centrum Seč

538 07 Seč
Chrudimská 94
Tel./fax: 469 676 900
info@mestosec.cz

Informační centrum Nasavrky

Náměstí 1 – zámek
538 25 Nasavrky
Tel./fax: 469 677 566
ic-nasavrky@ckmacek.cz

Turistické informační centrum Heřmanoměstecko

Náměstí Míru 22
538 03 Heřmanův Městec
Tel./fax: 469 625 147
infocentrum@mesto-hm.cz

Cyklopůjčovny ČD na Chrudimsku Nemusíte svá kola vozit s sebou!

Od 1. 4. 2010 fungují půjčovny kol na nádraží v Chrudimi, Slatiňanech, Žďárci u Skutče, Hlinsku v Čechách.

Kde lze jízdní kola zapůjčit?

- Kola si lze zapůjčit ve stanicích Chrudim (ulice Čs. armády 174) denně v době od 7 do 15 h.
- Po předchozí domluvě na tel.: 724 832 456 je možné sjednat zápůjčku kola také ve stanicích Slatiňany, Žďárec u Skutče a Hlinsko v Čechách, kam je připravíme dle vašeho požadavku (přepravu na místo zajišťujeme bezplatně).
- Provoz cyklopůjčoven ČD na Chrudimsku je od měsíce dubna do konce října.

