

	samostatné budovy		kostel, kaple
	hlavní silnice		židovská památka
	silnice vedlejší		vodní tok, směr toku
	místní komunikace		koupaliště
	cesta, pěšina		restaurace, hospoda
	železnice se stanicí		ubytování
	les		hotel
	soukromý pozemek		muzeum
	průmyslové plochy		rozhledna, věž
	významný strom		zámek
	pozoruhodné místo		železnice
	vrstevnice po 5 m		letiště
	skalní sráz, lom		informační středisko
	zastavení - lokalita		cyklotrasa KČT
	NÁRODNÍ GEOPARKU ŽELEZNE HORY		hipostezky - stáj
	Regionální produkt ŽELEZNE HORY		



Centrála MAS Železnohorský region TIC Heřmanoměstecko
 Náměstí Miru 288, 538 03 Heř. Městec
 Tel: 469 625 147
 E-mail: infocentrum@mesto-hm.cz
 Web: www.zeleznohorsky-region.cz

TIC Nasavrky
 Náměstí - Zámek 1,
 538 25 Nasavrky
 Tel: 469 677 566
 E-mail: ic-nasavrky@ckmacek.cz
 Web: www.inasavrky.cz

TIC Přelouč
 Hotel Fontána
 Pardubická 1422, 535 01 Přelouč
 Tel: 466798711
 E-mail: info@fontana-prelouc.cz
 Web: www.mestoprelouc.cz

TIC Seč
 Chrudimská 94, 538 07 Seč
 Tel: 469 676 900
 E-mail: info@mestosec.cz
 Web: www.mestosec.cz

TIC Třemošnice
 1. Máje 56,
 538 43 Třemošnice
 Tel: 469 611 135
 E-mail: ic@tremosnice.cz
 Web: www.tremosnice.cz/ic

ŽELEZNOHORSKÝ REGION



„VÍTEJTE I VY“

www.zeleznohorsky-region.cz



Ranč LL Kovářov

Vápenka v Závratici

Prales Polom

Železnohorský region je pestrá krajina přecházející od polabských písňů, rybníků, potůčků a říček přes zvládně podhůří s bohatým výskytem smíšených lesů až po vrcholky Železných hor se svojí dominantou, impozantní zříceninou hradu Lichnice. Vzhledem k existenci CHKO Železné hory a Národního geoparku Železné hory krajina nabízí širokou škálu zachovalých přírodních krás. Na území regionu leží největší rekreační lokalita Pardubického kraje - Sečská přehrada. Zdejší krajina je jako stvořená pro toulky přírodou, které lze absolvovat pěšky, na kole i koňmo, s využitím existujících koňských rančů, jezdeckých stanic, kilometrů značených sportovních a naučných tras, v zimě udržovaných běžeckých tras.



Hrad Lichnice

Přehradní nádrž Seč



Archeopark Nasavrky



Zámecký areál v Cholticích



Synagoga v Heřmanově Městci



Rozhledna Boika



Autokempink Konopáč



Letní cykloturistické trasy

Po regionu je vyznačeno mnoho kilometrů cyklotras vedených převážně přírodou. Každý si může vybrat dle náročnosti a zajímavosti a z nabídky na internetu si sestavit vlastní itinerář. Po trasách se lze orientovat dle informačních panelů s velkoplošnými mapami, k odpočinku lákají kryté lavičky. Do Železnohorského regionu lze dojet na kole bez problémů z velkých měst Pardubického kraje nebo lze využít vlastní dopravu či dopravu hromadnou. Do regionu směřuje pravidelná letní linka cyklobusu (víkendová linka speciálně upravenými busy: <http://vychodnicechy.veolia-transport.cz/>).

Cykloturistické trasy mikroregionu:

Trasa K baroknímu zámku v Cholticích (27,5 km): Heřmanův Městec – Areál rozhledny Barborka v Horních Raškovicích – Svojišice – Choltice – Svinčany – Heřmanův Městec

Trasa Na zříceninu hradu Lichnice (33,5 km): Heřmanův Městec – Březinka – zřícenina hradu Lichnice – Starý Dvůr – Vápenný Podol – Heřmanův Městec

Trasa Za vyhlídkovými lety (27,5 km): Třemošnice – Berlova vápenka v Závratici – Lipovec – letiště Nový Dvůr – Podhradí – Třemošnice

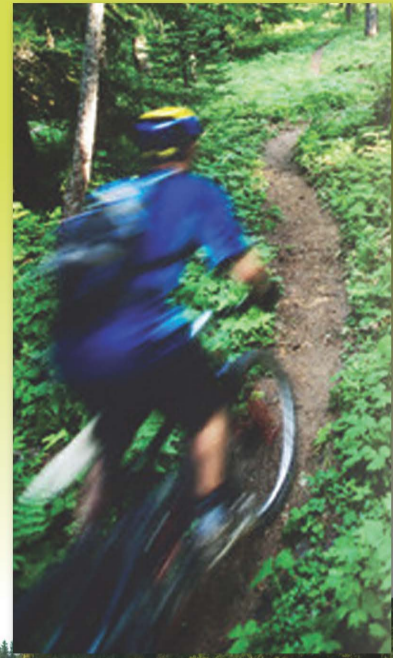
Trasa Údolím řeky Doubravy (30,5km): Třemošnice – Peklo – Seč – Běstvína – Pařížov – Třemošnice

Trasa Přes Lukavici (29 km): Nasavrky – Hradiště – Křížanovice – Licibořice – Lukavice – Ctětín – Nasavrky

Trasa Do Horního Bradla (26 km): Nasavrky – České Lhotice – Polánka – Javorné – Horní Bradlo – Kameničky – Nasavrky

Trasa Za letiště (40 km): Přelouč – Veselí – Bezděkov – Barchov – Jezbořice – Čepí – Rozhovice – Klešice – Svinčany – Choltice – Valy – Přelouč

Propagační materiály: Tematické a Putovní cyklotrasy Krajem Železných hor, cykloatlas Východních Čech, trasy v rámci projektu „Z potůčku potok, z říčky řeka“, mapy cyklotras KČT



HOTEL KRASKOV CYKLOSTANICE

Cyklostanice se nachází uprostřed Českomoravské vrchoviny na břehu Pekelských rybníků. Obklopeny jsou hlubokými lesy a místo samé je, jako z pohádky, z oken cyklostanice je vidět na nedalekou zříceninu hradu Lichnice. Všude okolo jen příroda a zeleň.

Tři chaty, které jsou v areálu cyklostanice nabízí ubytování až pro 15 osob. V každé z nich se nachází kuchyň s čtyř plotýnkovou varnou deskou nebo sporákem, mikrovlnou troubou a varnou konvicí. Jídelna je oddělena od obývacího hrnovací stěnou. První sociální zařízení se nachází v přízemí, kde je záchod a koupelna se sprchovým koutem, druhé sociální zařízení je v patře přímo u tří ložnic. Ložnice jsou po čtyřech lůžkách, jedna ložnice je menší, kde jsou 2 – 3 lůžka. V každé chatě se nachází několik přistýlek pro případ více hostů. V zimním období jsou chaty vytápěny akumulací. Každá chata má prostornou verandu, kde je možno uzamknout například kola nebo je zde večer krásné posezení.

V areálu se nachází parkoviště přímo u cyklostanice. Pro cyklisty je zde úplný ráj. Cyklostanice sama je ideální základnou pro cyklisty, ale i pěší turisty, neboť se nachází na cyklotrase č. 1, také ostatní trasy jsou vhodné pro rekreační i náročnější cyklisty. Cesta průšmykem kolem Zlatého potoka ve vás zanechá krásné zážitky.



V areálu se nachází:

- Infocentrum, kde je možné zakoupit vhodnou mapu, ale také Vám obsluha fundovaně poradí.
- Půjčovna kol – V areálu cyklostanice se nachází půjčovna kol, takže náhodný pěší turista neostrouhá a projede se nádhernou přírodní scénérií na kole.

- V místě je sociální zázemí, veřejné WC, včetně bezbariérového WC pro invalidy.
- Ideální odpočívadlo, vnitřní i venkovní kryté sezení s dětským koutkem.

- Víceúčelové hřiště s umělým povrchem, prakticky pro všechny míčové hry.

- Cyklostanice nabízí možnost ubytování, buď ve zděných chatách s kapacitou až 15 lůžek nebo v okátech s kapacitou 10 lůžek. Ceny ubytování jsou od 150,- Kč / noc.



Kam na výlet

1. Okolo Seče - délka: 27 km

Trasa: Starý Dvůr – Seč (přehrada) – Hoješín – Běstvína (Pařížov) – Třemošnice – Starý Dvůr

2. Zřícenina hradu Lichnice a její okolí - délka: 20 km

Trasa: Starý Dvůr – Podhradí (Lichnice) – Třemošnice – Kubikovy Duby – Počátky – Starý Dvůr

3. Směr Slatiňansko - Chrudimsko - délka: 55 km

Trasa: Starý Dvůr – Vápenný Podol – Rabštejská Lhota – Slatiňany – Chrudim – Heřmanův Městec – Prácheň – Starý Dvůr

4. Bartolomějská jízda - délka: 75 km

Trasa: Starý Dvůr – Heřmanův Městec (Židovská synagoga) – Medlešice (zámek, pivovar) – Kočí (kostel sv. Bartoloměje) – Zaječice – Lukavice (zámek, šachta sv. Bartoloměje) – Rabštejn (zřícenina hradu) – Hrbokov – Seč – Starý Dvůr

5. Po stopách keltů - délka: 57 km

Trasa: Starý Dvůr – Křížanovice (přehrada) – Hradiště (Keltské opidum) – České Lhotice (Keltská stezka, rozhledna Boika), Nasavrky (Keltský archeopark) – Horní Bradlo – Běstvína – Starý Dvůr

6. Návrat do minulosti - délka: 80 km

Trasa: Starý Dvůr – Horní Bradlo – Veselý Kopec (skanzen lidových staveb) – Hlinsko Betlém (soubor lidových staveb) – Spálava – Běstvína Starý Dvůr

7. Za bílými jeleny - délka: 54 km

Trasa: Starý Dvůr – Čáslav (hradiště) – Chotusice (letiště Čáslav) – Žehušice (obora s bílými jeleny, zámek Kačina) – Licoměřice (památník, rozhledna Na Kopečku) – Prácheň – Starý Dvůr



Výstavba cyklostanice Kraskov byla spolufinancována za přispění prostředků ze státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj ČR.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

WWW.HOTELKRASKOV.CZ
e-mail: cyklostanice@hotelkraskov.cz
tel.: 725 596 179